

事業所名

すば・まい／すば・まい東野幌

すば・まい 支援プログラム

作成日

令和7 年

3 月

1 日

法人（事業所）理念		<p>○スポーツを楽しみながら、心（マインド）を育み、子どもたち・ご家族が元気に楽しく生活することを目的とした総合的支援を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康な身体と「感謝」「礼節」「思いやり」の心を育みます。 ・集団行動の中で「マナー」「自立」「社会性」「協調性」を育みます。 ・子どもたちに運動（スポーツ）の楽しさを体感してもらいます。 ・将来につながる基礎体力を育みます。 ・子どもたちをご家族と一緒に見守り、働きかける支援を提供いたします。 					
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> ・お子様にあった無理のない運動（スポーツ）を取り入れ、身体能力の向上と社会適応を目指す運動プログラムを提供します。 ・安全に運動・あそび・教育などを通してさまざまな体験と経験を提供します。 ・日常生活における基本動作や集団生活への適応訓練を提供します。 					
営業時間		月～金 12 時 10 時 00 分から 18 時 16 時 00 分まで	送迎実施の有無	あり			
支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	<p>○健康状態の維持・改善、生活習慣や生活リズムの形成、基本的生活スキルの獲得を目標とした取り組みを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・検温・手洗い・うがいの励行の支援で健康状態の維持・改善の取り組みを行います。 ・靴を下駄箱に入れる、荷物をかごに入れる、ノートを提出する、衣服の着脱・畳んでしまう、トイレへの誘導の支援で生活習慣や基本的生活スキル獲得の取り組みを行います。 					
	運動・感覚	<p>○姿勢と運動・動作の基本的技能の向上及び補助的手段の活用、身体移動能力の向上、保有する感覚及び代行手段の活用、感覚特性への対応を目標とした取り組みを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動器具（跳箱・鉄棒・マット・トランポリン・ラダー・ミニハーダル等）を使用して筋力の維持や姿勢保持・動作の基本的技能の向上を支援する取り組みを行います。 ・コーディネーショントレーニングで感覚特性の向上や身体の操作性・7つの能力（リズム・バランス・変換・反応・連結・定位・識別能力）向上を支援する取り組みを行います。 					
	認知・行動	<p>○認知の特性についての理解と対応、対象や外部環境の適切な認知と行動の習慣、行動障害への予防及び対応を目標とした取り組みを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動の切り替えは時計・タイマーなど視聴覚手段と事前の声かけでお子様自ら必要な情報を収集して行動につなげて自信を深められるように支援する取り組みを行います。 ・コグトレ（認知トレーニング）で「不器用さの改善」・「基礎学力の土台作り」・「対人スキルの向上」を支援する取り組みを行います。 					
	言語 コミュニケーション	<p>○コミュニケーションの基礎的能力の向上及び人との相互作用による能力の獲得、言語の受容と表出・形成と活用を目標とした取り組みを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お当番活動で前に座って挨拶や他児の名前を呼んだり、スケジュールの号令やプログラム前後の挨拶で、言語コミュニケーションの自信をつける支援の取り組みを行います。 ・他児との関わりで、交渉や謝罪など適応的なコミュニケーションが必要な場合、支援者が仲介や子供たちに直接コミュニケーションをとるよう促す支援の取り組みを行います。 					
	人間関係 社会性	<p>○愛着の形成と安定、遊びを通じた社会性の発達、自己の理解と行動の調整、仲間づくりと集団への参加を目標とした取り組みを行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集団遊びでルールや役割を学び、勝ち負けでお子様が自分の感情に折り合いをつけて場面・状況に合った行動をとって楽しめる支援の取り組みを行います。 ・他児や支援者との「共同運動」や「ごっこ遊び」を通じて良好な関係性を築く支援の取り組みを行います。 					
家族支援		・面談・電話・送迎時・連絡ノート等で保護者の困りごとの相談や支援の場面の状況をお伝え、共有いたします。	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・ご本人やご家族の希望に応じた移行に向けた支援を行います。 ・幼稚園・保育園や学校とお子様の情報を共有いたします。 			
地域支援・地域連携		・園や学校・医療機関・他事業所・支援センターと情報を共有いたします。 ・イベント（すば・チャレ）や大学・専門学校・高校等の職場体験、ボランティアを受け入れ地域連携を図ります。	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月の研修会実施と外部研修への積極的参加を行います。 			
主な行事等		<p>地震避難訓練 火災避難訓練 すば・チャレ（運動会） スポーツを楽しみ、色々な事に積極的にチャレンジする心・勇気・自信を育むことを目的に毎年開催しています。 親子競技や保護者・兄弟姉妹の参加競技も用意し、ご家族の絆を強めるイベントです。</p>					